

## Das Gesundheitssystem in Deutschland

### Übersicht

Allgemeines  
Hausärzte/Kinderärzte  
Fachärzte/Spezialisten  
Zahnärzte  
Krankenhäuser  
Sonstiges

### Allgemeines

Das Gesundheitssystem in Deutschland wird im Wesentlichen über den Hausarzt gesteuert. Das heißt, in der Regel wird zunächst der Hausarzt konsultiert. Für die Behandlung brauchen Sie einen Versicherungsschein. Momentan müssen Sie den noch beim Sozialamt, zwischen 11 und 12 Uhr, abholen. Im Sozialamt wird man Sie auch schon ein wenig beraten, zu welchem Arzt Sie gehen sollen. Dieser Versicherungsschein ist für 3 Monate gültig. Die Hausärzte in Haltern arbeiten in ihren Praxen und haben unterschiedliche Öffnungszeiten. Manche arbeiten mit Termin- also bitte vorher klären, wann man kommen kann. Es gibt aber in jeder Praxis eine Zeit, in der ohne Termin akute Erkrankungen behandelt werden. wichtig: Bitte, bringen Sie wenn möglich jemanden mit, der Ihre Sprache und auch Deutsch spricht. Manchmal kann auch ein Übersetzer am Telefon helfen.

## Vorsorgeuntersuchungen:

Ärzte helfen auch, die Gesundheit zu erhalten, oder Erkrankung früh zu entdecken, wenn Sie sich als Patient noch gar nicht krank fühlen. Zahnärztliche Vorsorgeuntersuchungen können sie alle 6 Monate nutzen. Auch Kinder sollten schon regelmäßig zum Zahnarzt gehen.

Schwangere sollten früh und regelmäßig den Frauenarzt aufsuchen. Neugeborene Kinder werden im Krankenhaus am 1. Tag untersucht, Eltern bekommen ein gelbes Untersuchungsheft. Die nächsten Termine werden eingetragen. Wenn die Kinder älter werden, wird der Abstand zwischen den Vorsorgeterminen immer größer. Die letzte Vorsorgeuntersuchung findet mit 17 Jahren statt. Andere Vorsorgeuntersuchungen sind vom Alter des Patienten abhängig. Fragen Sie ihren Hausarzt nach Vorsorgeuntersuchungen und Impfungen:

Frauen ab	20 Jahren Gebärmutterhalskrebs 30 Jahren Brustkrebs (Tastuntersuchung) 50 Jahren Röntgenuntersuchung (Mammographie) Brustkrebserkrankung
Männer ab	45 Jahren Krebserkrankungen der Geschlechtsorgane
generell	ab 35 Jahren die Haut auf Hautkrebs ab 35 Jahren generelle Gesundheitsuntersuchung ab 50 Jahren den Stuhl auf Blut untersuchen/Darmkrebserkrankung ab 55 Jahren Darmspiegelung.